**Действия при захвате заложников [Print](http://www.mrech.ru/infrastructure/mil/bezopasnost-grazhdan/print/6/)**

Захват заложников еще один из наиболее распространенных способов, которые используют террористы для достижения своих целей.

Если вас захватили в заложники, соблюдайте основные правила поведения:

* Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом.
* Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
* Не высказывайте ненависть и пренебрежение к террористам.
* С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указание террористов.
* Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.
* Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега. Помните, что подобные действия могут усугубить не только ваше положение, но и других заложников.
* Заявите о своём плохом самочувствии.
* Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, внешний вид, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения).
* Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, что правоохранительные органы делают всё, чтобы вас вызволить.
* Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.
* Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения или транспортного средства, стрельбы снайперов на поражение преступников.
* При штурме ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

**Помните ваша цель -выжить!**